



# SECO TopFive A – Firmenkurs

## Unser Angebot – Ihre Sicherheit

Der Erste-Hilfe-Kurs SECO TopFive A basiert auf 5 der 10 häufigsten und zeitkritischen medizinischen Notfälle der Allgemeinbevölkerung gemäss der Wegleitung zur Verordnung 3 zum Arbeitsgesetz (SECO Art. 36). Als Aufbaukurs empfehlen wir den TopFive B Firmenkurs zeitnah zu absolvieren.

### Zielpublikum

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer.  
Für alle Erste-Hilfe-Interessierten.

### Voraussetzungen:

Keine

### Kursziele

Die Teilnehmenden:

- erkennen und beurteilen eine Notfallsituation und leisten Erste Hilfe anhand der Rettungskette,
- erfassen die Patientensituation und erlernen die Erste-Hilfe-Massnahmen,
- absolvieren den BLS-AED-SRC-Komplett-Kurs,
- wenden die Erste-Hilfe-Massnahmen im praktischen Training an.

### Kursinhalte

1. Herz-/Kreislaufstillstand (BLS-AED-SRC Komplett-Kurs)
  2. Herzinfarkt
  3. Schlaganfall
  4. Verlegung der Atemwege/Atemnot
  5. Kreislauf-/Bewusstseinsstörungen
- Plus Bagatellverletzungen  
Praktische Trainings mit Fallszenarien.

### Kursdauer

1.5 Stunden Theorie + 2.5 Stunden Praxistraining =  
4 Stunden Präsenzunterricht.

### Teilnehmende und Bestätigung

4– 8 Tln. BLS-AED-SRC-Zertifikat oder  
4–12 Tln. Kursbestätigung.

### Gültigkeitsdauer

Das BLS-AED-SRC-Zertifikat bleibt während  
2 Jahren gültig.

### Kontakt

Samariter Schweiz  
Business Center  
062 286 02 00  
business@samariter.ch

Rettungsorganisation des **SRK +**

### Informiert

#### bleiben:

samariter.ch/  
newsletter

## Weitere Kurse

Unsere weiteren Kurse finden Sie unter  
[samariter.ch/firmenkurse](http://samariter.ch/firmenkurse)